

Oftalmologia
(RETIRAR GUIA DE ENCAMINHAMENTO)

JACAREPAGUÁ - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN
Avenida Geremario Dantas 1400
Quality Shopping - Loja 237
3253-0582 - 3253-0583 - 3253-0584

MADUREIRA - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN
Rua Domingos Lopes, 671 Loja N.
2450-1016 - 3390-9289

NOVA IGUAÇU - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN
Avenida Marechal Floriano, 2576 - Centro
2668-4342

SÃO CRISTÓVÃO - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado

▶ Clínica Oftalmológica Marechal Rondon
Rua São Januário, 201
2589-4183 / 3860-68149

SÃO JOÃO DE MERITI - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN
Rua Manoel Machado Nunes, Galeria 55
Lj. 201/ 203 Centro
2696-6466 - 2655-1264

SÃO GONÇALO

▶ Cl. De Olhos
Rua Feliciano Sodré, 57 / 207
2712-7577

VILA ISABEL - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado

▶ INTERCLÍNICAS C/ GUIA A RETIRAR NA SEDE
Rua Barão de São Francisco, 373/ 512
2577-4004 - 2578-6883

LABORATÓRIOS

Os associados e seus dependentes terão direito aos seguintes exames gratuitos na Rede de Laboratórios conveniados (TODOS PREVIAMENTE AUTORIZADOS PELO ISAS):

Sangue: Hemograma Completo, Glicose, Colesterol, Uréia, Creatinina, Triglicerídeos.

Urina: EAS

Fezes: Parasitológico.

Preventivo Ginecológico – 1 (um) anual.

**** NOS EXAMES NÃO RELACIONADOS OS ASSOCIADOS E SEUS DEPENDENTES TERÃO DESCONTOS VARIÁVEIS ATÉ 70 %.**

LABORATÓRIOS	
<u>LABORATORIO Med Lab</u>	2501-6348 / 2241-7344
POSTO DE COLETA- RUA ARISTIDES CAIRE 158- Méier	
<u>*ITALAB – LABORATORIO DE ANALISES CLÍNICAS LTDA.</u>	2682-8098
RUA JOSEFA FERNANDES PLAZZA, 07 KM 40 – DOM BOSCO /	
<u>SEROPÉDICA</u>	
Horário de Atend 07:30 às 16:00hs Seg a Sex 07:30 ÀS 1:00	
<u>LABORATÓRIO ELIEL FIGUEIRÉDO</u>	2450-8200
CENTRAL DE ATENDIMENTO	
Horário de Atend. 07:00 às 12:00hs Seg a Sab - Ordem de chegada	
<u>LABORATORIO DR BELIZARIO</u>	2596-0448
Horário de Atend 07:00 às 17:00hs Seg a Sex - 07:00 às 12:00 Sab	



10% de desconto para toda as modalidades de curso. TEATRO ESCOLA ROSANE GOFMAN, é uma escola de teatro voltada ao ensinamento e prática das artes cênicas.
*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



20% de desconto para todas as modalidades de cursos: Programação de Games e Robótica sobre o valor do balcão.
Endereço: Rua Vassalo Caruso 91, Ramos
*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN

O STINPAN tem novos **CONVÊNIOS** e **BENEFÍCOS** aos **ASSOCIADOS**



CONHEÇA A RELAÇÃO DE PARCEIROS E CLÍNICAS CONVÊNIADAS AO STINPAN

STINPAN DESDE 1919

LUTANDO PELO DIREITO DO TRABALHADOR

Rua Gonçalves Crespo, 261 - Tijuca - RJ

www.stinpan.org.br

contato@stinpan.org.br

(21) 2568-1274 / (21) 2568-3856 /

(21) 2569-1169 / (21) 2264-3246

Whatsapp – (21) 98485-7680

R\$20,00/Mês

**ASSOCIADO**

Pode incluir até 4 dependentes

LISTA DE BENEFÍCIOS

Plano de saúde ambulatorial;
Assistência Jurídica;
Negociação Coletiva;
Assistência Odontológica;
Curso de Inclusão Digital no Stinpan;
Diversos Convênios

X

**CONTRIBUINTE**

Não tem direito a dependentes

LISTA DE BENEFÍCIOS

Plano de saúde ambulatorial;
Assistência Jurídica;
Negociação Coletiva.

R\$20,00/Mês

• ASSISTÊNCIA DENTÁRIA DO SINDICATO

O nosso Sindicato possui 02 (dois) consultórios em nossa sede na Tijuca

Serviços	Popular	Particular	Sindicato
Limpeza	R\$ 35,00	R\$ 130,00	R\$ 20,00
Extração	R\$ 170,00	R\$ 350,00	R\$ 20,00
Coroa Porcelana	R\$ 300,00	R\$ 690,00	R\$ 223,00
Protese total	R\$ 220,00	R\$ 630,00	R\$ -
Roach	R\$ 240,00	R\$ 780,00	R\$ 342,00
Restauração	R\$ 120,00	R\$ 200,00	R\$ 20,00
Canal Unirradicular	R\$ 240,00	R\$ 450,00	R\$ 40,00
Canal birradicular	R\$ 290,00	R\$ 550,00	R\$ 40,00
Canal Trirradicular	R\$ 340,00	R\$ 690,00	R\$ 40,00
TOTAL	R\$ 1.955,00	R\$ 4.470,00	R\$ 709,00

• ASSISTÊNCIA JURÍDICA

De segunda a Quinta-feira, 02 (dois) advogados fazem revezamentos de plantões para que diariamente o ASSOCIADO possa contar com assistência nas áreas de direito TRABALHISTA e PREVIDENCIÁRIA.

• EM 2017 O STINPAN PRESTOU OS SEGUINTE ATENDIMENTOS**ASSISTÊNCIA JURÍDICA**

959 ATENDIMENTOS

221 AUDIÊNCIAS REALIZADAS

ASSISTÊNCIA DENTÁRIA - 4.723**HOMOLOGAÇÕES - 3.695****ASSISTÊNCIA MÉDICA - 20.158****PARCEIROS DIVERSOS**

VENHA LOGO PREENCHER A SUA PROPOSTA DE SINDICALIZAÇÃO E SEJA SÓCIO DO STINPAN

 REDE CREDENCIADA SALUTAR ATUALIZADA NOV/2019			
BAIRROS	ENDEREÇOS/ TELEFONES/ESPECIALIDADES		
NILÓPOLIS	SAN MAGNO - Cons. Integrados e Laboratório Ltda.	Av.: Mirandela, nº 1182	2691-6171 / 36695737
	Clínico, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Ortopedia, pediatria e Urologia.		
PIEDADE	Clinica Med. Piedade	Rua Padre Manoel da Nobrega, 114	3593-8027
	Email: centromedicopiedade@hotmail.com Angiologia, Clínico, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Neurologia, Ortopedia, Otorrino, Pediatria e Pneumologia. Todas especialidades taxa R\$ 40,00 exceto clínico		
PIEDADE	Centro Médico Suburbana	Av. Dom. Helder Camara, 9283	3734-6487/3734-6494 3734-6497
	EMAIL: recepcaosuburbana@gmail.com Angiologia, Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Gastro, Ginecologia, Ortopedia, Otorrino, Nutrição (TAXA), Pediatria, Psicologia (taxa) e Urologia. Atendimento aos sábados: Clínico/Pediatra 15/15 dias		
PILARES	Instit. P. B. De Assist. Méd. - IPBA	Avenida João Ribeiro, 5	2289-8487
	EMAIL: leticia.richser@outlook.com Clínico, Geriatria, Ortopedia, Pediatria, Com taxa Angiologia/Mastologia. Sábados: Angiologia e Proctologia (cons particular) e Ginecologia		
SÃO CRISTOVÃO	Centro Médico Imperial	Rua Emancipação, 16	2580-9092/2589-3200
SÃO GONÇALO	Clinica Luzi Brás	Rua Dr. Franc. Portela, 2 645, Zé Garoto	2712-5273 / 2712-9787
	EMAIL: clinicalusbras@uol.com.br Clínico e Pediatria. Demais especialidades R\$ 50,00 - Exceto psiquiatria R\$ 60,00		
SANTA CRUZ	SANCOR	Rua do Imperio, 122	3365-2706
TANQUE	Clinica Médica El Shadai	Av. Geremário Dantas, 385	3170-1871
	EMAIL: nmsj.44@hotmail.com Clínico, Cardiologia e Gastro		
TAQUARA	Centro Médico Taquara	Estrada do Cafundá, 1152	2423-4035/2423-4244/4112-1178
	EMAIL: centroclinicotaquaraltda@gmail.com Clínico, Cardiologia, Ginecologia, Ortopedia e pediatria. Sábado: Clínico e pediatria (H.marcada)		
TIJUCA	Centro Médico Leticia	Rua Barão de Pirassununga, 68	3172-5898 / 3173-5898
	EMAIL: centromedicoleticia@gmail.com Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Nutrição (taxa), Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Proctologia e Urologia		
VICENTE DE CARVALHO	Clinica Méd. Vicente de Carvalho	Est. Vicente de Carvalho, 1534	2485-1276 / 2485-3205
	EMAIL: clinicamedicavicentede-carvalho@yahoo.com.br Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Nutrição, Ortopedia, Otorrino, Pediatria, e Urologia. Sábado: Clínico e Pediatria.		
VILA VALQUEIRE	Clinica Anália Franco	Rua Anália Franco, 446	3350-1280 / 2450-2453
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Ortopedia, Pediatria e Psicologia (taxa).		
VISTA ALEGRE	Amed - Assist Médica	Pç São João Berchmann, 35	3391-5542 / 3013-4154
Clínico.			



REDE CREDENCIADA SALUTAR ATUALIZADA NOV/2019

BAIRROS	ENDEREÇOS/ TELEFONES/ESPECIALIDADES		
B. DA TIJUCA	RRPT Servs.Médicos	Av. Lúcio Costa, 3460 Sala 303	2491-7928
	EMAIL: cmmardabarra@gmail.com		
	Angiologia, Alergologia, Clínico, Dermatologia, Geriatria, Gastro, Ginecologia, Homeopatia, Pneumologia e Reumatologia. Todas especialidades taxa R\$ 50,00		
BOTAFOGO	PRONTO CLÍNICA ARNALDO QUINTELA LTDA	Rua Arnaldo Quintela, 24	2295-7898
	EMAIL: pcaq@bol.com.br		
	Angiologia, Alergologia, Clínico/Pediatra, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Neurologia (adulto e infantil), Ortopedia, Otorrino e Urologia.		
DUQUE DE CAXIAS	Odontomed Centro Medico Ltda	Rua Passos da Pátria, 120 - 6º andar- Jardim 25 de Agosto	2671-4562/ 2772-1104
	EMAIL: odontomed@yahoo.com.br		
	Angiologia, **Clínico/Pediatra, Cardiologia, Endocrinologia, Fonoudiologia, Ginecologia, Ortopedia, Otorrino, Psicologia, ** Nutrição . ** Atendimento aos sábados		
DELCASTILHO	Policlínica Delcastilho	Av. Dom Helder Camara, 2959 (Próximo LBV)	2501-9536/3547-3676
	EMAIL: bemstarrecepcao@gmail.com		
	** Clínico, **Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoudiologia (taxa), Ginecologia/Mastologia, Gastro, Ortopedia, Otorrino, Pediatria, Psicologia (taxa), Neurologia (adulto e criança) e Urologia. ** Atendimento aos sábados		
GUADALUPE	Clínica Guadalupe	Rua Luiz Coutinho Cavalcante, 214	3390-8258 / 2458-5188
	EMAIL: clinicaguadalupe Ltda@hotmail.com		
	Angiologia, Alergologia, Clínico, Cardiologia, Endocrinologia,		
ILHA DO GOVERNADOR	Policlínica Médica Taúá	Av. Paranapan, 1399	3396-4705 / 3363-1786
	EMAIL: mauriceia.thomaz@hotmail.com		
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Ginecologia, Pediatria, Ortopedia, Otorrino e Urologia.		
TANQUE	CL.MÉD.EL SHADAI	Avenida Geremão Dantas, 385 = Tanque	3170-1871
	EMAIL: nmsj.44@hotmail.com		
	Clínico, Gastro, Cardiologia		
MEIER	Centro Médico Salutar	Rua Aristides Caire, 158	2501-6348/ 2241-7344
	EMAIL: salutar@globo.com		
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Fisioterapia, Ginecologia, Gastro, Nutrição, Ortopedia, Psiquiatria, Psicologia c/taxa.		
MESQUITA	Clímesq	Rua Marquesa de Criseida, 1045	3093-4033
	EMAIL: cmscarmela@gmail.com		
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Neurologia,		
MADUREIRA	Cl. Méd. Madureira	Rua Padre Manso, 84	2452-5668 / 3350-9054
	Clínico e Angiologia		
MARECHAL HERMES	Centro Integração médica Mal. Hermes	Rua Engº Emílio Baungart, 216	3011-9099 / 3350-3688
	EMAIL: marechalcima@gmail.com		
NILÓPOLIS	Clínica Med. Sta. Carmela	Rua Oswaldo Cruz, 270	2691-9233 / 3902-4650
	EMAIL: cmscarmela@gmail.com		
	Angiologia, Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Neurologia,		

Conheça Nossos Parceiros



Universidade Veiga de Almeida

Até 55% de desconto para associados e Dependentes na Graduação, Pós-graduação nas modalidades presencial e online São 29 Campi / Polos, verifique o mais próximo a você no link: www.uva.br/sedes - Rio de Janeiro: (21) 2574 8888 | Demais localidades: 0800 024 6172
*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



5% (cinco por cento) para o turno da manhã e 10% (dez por cento) para o turno da tarde.
*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



15 % de Desconto nos Cursos de Graduação e Pós-Graduação, Ensino fundamental, Médio e Técnico.
Localização: Guadalupe / Realengo / Penha / Centro / Recreio
*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



Congelamento da mensalidade até o fim do curso de graduação e pós-graduação com desconto de até 20%.



15% de desconto na compra de diárias de hospedagens em dias de semana (domingo a quinta) e 10% de desconto nas diárias de hospedagem em finais de semana (sexta a domingo) exceto feriados e grandes eventos no Búzios Beach Resort.
Estrada de Tucuns, Av. dos Tucuns, s/n, Búzios - RJ, 28950-000 Tel.: (22) 2633-6700 site: buziosbeachresort.com.br
*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



Estácio

40% de Desconto para os cursos de graduação e pós-graduação ofertados no site posestacio.com.br e pos.estacio.br
*Fale com o Consultor Leandro (21)97915-0718 (whatsapp) - Leandro.torres@estacio.br e solicite seu encaminhamento na secretaria do STINAN



25 % de Desconto na Academia Training Club - Tijuca - RJ
R. Campos Sales, 118, Parte - Tijuca, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro
Tel: 21 3234-9112



O Programa Minha Escola Minha Vida oferece bolsas de estudo e desconto de até 70% para ensino básico, faculdades e cursos diversos.

Estudar agora ficou mais fácil! Não perca tempo! SÃO MAIS DE 1.200 INSTITUIÇÕES CADASTRADAS!

Associados e dependentes do STINPAN ainda tem direito a um código de desconto especial.

*Solicite o encaminhamento do seu código na secretaria do STINPAN

Contato: 0800 038 6068 / (21) 3986-5006
De segunda à sexta 08:00 as 18:00 hs+.
<http://www.minhaescolaminhavidacom.br>



20% de desconto sobre o valor de qualquer prato Culinária italiana requintada com receitas próprias e clássicas e cozinha à vista que dá ar intimista.

*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



40% de desconto sobre o valor do balcão para o ensino fundamental, médio e EJA (antigo supletivo). Desconto valido para a unidade de Madureira

*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN

Auto Escola **TARDELLI**

15% de desconto para 1ª Habilitação Carro, 1ª Habilitação Moto, 1ª Habilitação Carro e Moto. Local: Rua Conde de Bonfim, 800 - Loja A - Tijuca

*Solicite seu encaminhamento



ACADEMIA BRILHO D'ÁGUA E FITNESS

Musculação ou Natação com condições especiais para associados e dependentes do STINPAN, como gratuidade na Avaliação, Matrícula e Carteirainha.

Av. Heitor Beltrão, 14 - Tijuca.

*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



10% de desconto para Educação Infantil, Ensino Médio, Ensino Fundamental, Ensino Técnico e Pós-Médio.

10% de desconto para Faculdade e Pós-Graduação.

10% de desconto para o Colégio Magali

*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



20% de desconto e preço fixo do início ao fim do curso também para cursos da Escola Técnica de Bangu - ETUS.

*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Panificação Confeitaria, Produtos de Cacau, Balas, Torrefação e Moagem de Café e de Produtos Dietéticos, Nutricionais e Macrobióticos e Similares do Município do Rio de Janeiro, Itaguaí e Seropédica - STINPAN

Inscrito C.G.C. (MF) 31.925.423/0001-46 - Código Sindical: 016.116.08134-8



Relação de Clínicas e Laboratórios



CENTRO MÉDICO SALUTAR
RUA ARISTIDES CAIRE, 158
MEIER - RIO DE JANEIRO - RJ
TEL.: 2501-6348 / 2241-7344

RUA GONÇALVES CRESPO, 261 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO
TEL.: (21) 2568-1274 / 2569-1169 / 2416-0887 / 2416-0626

E-mail: stinpan@stinpan.org.br - contato@stinpan.br