

## Oftalmologia

### (RETIRAR GUIA DE ENCAMINHAMENTO)

#### **JACAREPAGUÁ - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado**

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN  
Avenida Geremario Dantas 1400  
Quality Shopping - Loja 237  
3253-0582 - 3253-0583 - 3253-0584

#### **MADUREIRA - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado**

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN  
Rua Domingos Lopes, 671 Loja N.  
2450-1016 - 3390-9289

#### **NOVA IGUAÇU - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado**

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN  
Avenida Marechal Floriano, 2576 – Centro  
2668-4342

#### **SÃO CRISTÓVÃO - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado**

▶ Clínica Oftalmológica Marechal Rondon  
Rua São Januário, 201  
2589-4183 / 3860-68149

#### **SÃO JOÃO DE MERITI - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 – Agendado**

▶ Centro Oft. ALBERT SABIN  
Rua Manoel Machado Nunes, Galeria 55  
Lj. 201/ 203 Centro  
2696-6466 - 2655-1264

#### **SÃO GONCALO**

▶ Cl. De Olhos  
Rua Feliciano Sodré, 57 / 207  
2712-7577

#### **VILA ISABEL - Cobrado Taxa de R\$ 20,00 - Agendado**

▶ INTERCLÍNICAS C/ GUIA A RETIRAR NA SEDE  
Rua Barão de São Francisco, 373/ 512  
2577-4004 - 2578-6883

## LABORATÓRIOS

Os associados e seus dependentes terão direito aos seguintes exames gratuitos na Rede de Laboratórios conveniados (TODOS PREVIAMENTE AUTORIZADOS PELO ISAS):

**Sangue:** Hemograma Completo, Glicose, Colesterol, Uréia, Creatinina, Triglicérides.

**Urina:** EAS

**Fezes:** Parasitológico.

**Preventivo Ginecológico** – 1 (um) anual.

**\*\* NOS EXAMES NÃO RELACIONADOS OS ASSOCIADOS E SEUS DEPENDENTES TERÃO DESCONTOS VARIÁVEIS ATÉ 70 %.**

Laboratórios	Telefone	Observações
<b>LABORATÓRIO MED LAB</b> POSTO DE COLETA - RUA ARISTIDES CAIRE 158 - Méier	<b>2501-6348</b>	Sexta de 08h às 10h
LABORATÓRIO ELIEL FIGUEIRÊDO CENTRAL DE ATENDIMENTO	<b>2450-8200</b>	Ligar para central para localizar o bairro de preferência



10% de desconto para toda as modalidades de curso. TEATRO ESCOLA ROSANE GOFMAN, é uma escola de teatro voltada ao ensinamento e prática das artes cênicas.

\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



**CURSO DE PROGRAMAÇÃO DE GAMES E ROBÓTICA**

20% de desconto para todas as modalidades de cursos: Programação de Games e Robótica sobre o valor do balcão.

Endereço: Rua Vassalo Caruso 91, Ramos  
\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN

# O STINPAN tem novos CONVÊNIOS e BENEFÍCOS aos ASSOCIADOS



CONHEÇA A RELAÇÃO DE PARCEIROS E CLÍNICAS CONVÊNIDAS AO STINPAN

## STINPAN DESDE 1919

LUTANDO PELO DIREITO DO TRABALHADOR

Rua Gonçalves Crespo, 261 - Tijuca - RJ

[www.stinpan.org.br](http://www.stinpan.org.br)

[contato@stinpan.org.br](mailto:contato@stinpan.org.br)

(21) 2568-1274 / (21) 2568-3856 /

(21) 2569-1169 / (21) 2264-3246

Whatsapp – (21) 98485-7680

R\$20,00/Mês



## ASSOCIADO

Pode incluir até 4 dependentes

### LISTA DE BENEFÍCIOS

Plano de saúde ambulatorial;  
Assistência Jurídica;  
Negociação Coletiva;  
Assistência Odontológica;  
Curso de Inclusão Digital no Stinpan;  
Diversos Convênios

### • ASSISTÊNCIA DENTÁRIA DO SINDICATO

O nosso Sindicato possui 02 (dois) consultórios em nossa sede na Tijuca

Serviços	Popular	Particular	Sindicato
Limpeza	R\$ 35,00	R\$ 130,00	R\$ -
Extração	R\$ 170,00	R\$ 350,00	R\$ 18,00
Coroa Porcelana	R\$ 300,00	R\$ 690,00	R\$ 223,00
Protese total	R\$ 220,00	R\$ 630,00	R\$ -
Roach	R\$ 240,00	R\$ 780,00	R\$ 342,00
Restauração	R\$ 120,00	R\$ 200,00	R\$ 19,00
Canal Unirradicular	R\$ 240,00	R\$ 450,00	R\$ 38,00
Canal birradicular	R\$ 290,00	R\$ 550,00	R\$ 38,00
Canal Trirradicular	R\$ 340,00	R\$ 690,00	R\$ 38,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 1.955,00</b>	<b>R\$ 4.470,00</b>	<b>R\$ 709,00</b>

### • ASSISTÊNCIA JURÍDICA

De segunda a Quinta-feira, 02 (dois) advogados fazem revezamentos de plantões para que diariamente o ASSOCIADO possa contar com assistência nas áreas de direito TRABALHISTA e PREVIDENCIÁRIA.

### • EM 2017 O STINPAN PRESTOU OS SEGUINTE ATENDIMENTOS

#### ASSISTÊNCIA JURÍDICA

959 ATENDIMENTOS  
221 AUDIÊNCIAS REALIZADAS

**ASSISTÊNCIA DENTÁRIA - 4.723**

**HOMOLOGAÇÕES - 3.695**

**ASSISTÊNCIA MÉDICA - 20.158**

## PARCEIROS DIVERSOS

VENHA LOGO PREENCHER A SUA PROPOSTA DE SINDICALIZAÇÃO E SEJA SÓCIO DO STINPAN

R\$20,00/Mês



## CONTRIBUINTE

Não tem direito a dependentes

### LISTA DE BENEFÍCIOS

Plano de saúde ambulatorial;  
Assistência Jurídica;  
Negociação Coletiva.

BAIROS	ENDEREÇOS/ TELEFONES/ESPECIALIDADES		
NILÓPOLIS	Clinica Med. Sta. Carmela	Rua Oswaldo Cruz,270	2691-9233 / 3902-4650
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Neurologia, Ortopedia, Pediatria e Reumatologia		
PIEDADE	Clinica Med. Piedade	Rua Padre Manoel da Nobrega, 114	3593-8027
	Clínico, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Geriatria, Ortopedia, Otorrino, Pediatria e Pneumologia. <b>Urologia c/taxa R\$ 50,00 e Nutrição taxa R\$ 70,00</b>		
	Centro Médico Suburbana	Av. Dom. Helder Camara, 9283	3734-6487 / 3734-6494/ 3734-6497
** Clínico Geral, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastro, Ortopedia, Otorrino, ** Pediatria, Psicologia. ** Atendimento aos sábados			
PILARES	Instit. P. B. De Assist. Méd. - IPBA	Avenida João Ribeiro, 5	2289-8487
	Angiologia, Clínico, Geriatria, Mastologia, Neurologia, Ortopedia, Pediatria, Proctologia e Reumatologia		
SANTA CRUZ	SANCOR	Rua do Imperio, 122	3365-2706
	Clínico, Cardiologia, Endocrinologia, Dermatologia, Gastro, Ginecologia, Ortopedia, Otorrino, Pediatria e Neurologia.		
SÃO CRISTOVÃO	Centro Médico Imperial	Rua Emancipação, 16	2589-3200
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Ginecologia, Gastro, Pediatria, Otorrino, Nutrição e Neurologia. Todas as especialidades c/Taxa R\$ 50,00		
SÃO GONÇALO	Clinica Luzi Brás	Rua Dr. Franc. Portela, 2 645, Zé Garoto	2712-5273 / 2712-9787
	Clínico e Pediatria. Demais especialidades R\$ 50,00 - Exceto psiquiatria R\$ 60,00		
TIJUCA	Centro Médico Leticia	Rua Barão de Pirassununga, 68	3172-5898 / 3173-5898
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Nutrição, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Proctologia e Urologia		
TAQUARA	Centro Clínico Taquara	Estrada do Cafundá, 1152	24223-4035/2423-4244/2423-2320/2435-2256
	Clínico/Alergista, Cardiologia, Dermatologia, Ginecologia, Nutrição, Ortopedia, Pediatria, Psicologia.		
VICENTE DE CARVALHO	Clinica Méd. Vicente de Carvalho	Estr. Vicente de Carvalho, 1534	2485-1276 / 2485-3205
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Nutrição, Ortopedia, Otorrino, Pediatria, e Urologia		
VILA VALQUEIRE	Clinica Anália Franco	Rua Anália Franco, 446	3350-1280 / 2450-2453
	Clínico, Ginecologia, Pediatria, Otorrino e Urologia		
VILA KENNEDY	Clinica Vila Kennedy	Estrada kuasa, 213	2405-0841
	Angiologia, Clínico, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Ortopedia, Otorrino, Pediatria, e Urologia		
VISTA ALEGRE	Amed - Assist Médica	Praça São João Berchmann, 35	3391-5542 / 3013-4154
	Clínico, Ginecologia, Pediatria, Otorrino e Urologia		

## Rede Credenciada

BAIRROS	ENDEREÇOS/ TELEFONES/ESPECIALIDADES		
BARRA DA TIJUCA	RRPT Servs.Médicos	Av. Lúcio Costa, 3460 Sala 303	2491-7928
	Alergologia, Angiologia, Clínico, Dermatologia, Endocrinologia, Gastro, Geriatria, Homeopatia, Mastologia, Pneumologia e Urologia - <b>Todas as especialidades com Taxa R\$50,00</b>		
BANGU	Cl. Med. Jardim Bangú	Rua Álvaro Schiler, 32	2402-3324
	Angiologia, Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Ortopedia, Otorrino, Pediatria e Urologia		
CAMPO GRANDE	Clínica SANCOR	Estrada do Tinguí, 1005	3647-9748 / 3647-9750
	Angiologia, Alergologia, Clínico, Cardiologia, Endocrinologia, Dermatologia, Geriatria, Gastro, Ortopedia e Pneumologia		
DUQUE DE CAXIAS	Odontomed Centro Medico Ltda	Av. Brig. Lima e Silva, 1917 S/101 a 107	2671-4562/2671-4539
	Angiologia, **Clínico, Cardiologia, Endocrinologia, Fonouidologia, Ginecologia, Ortopedia, Otorrino, **Pediatria, Psicologia, Nutrição e **Neurologia. <b>** Atendimento aos sábados</b>		
DELCASTILHO	Policlínica Delcastilho	Av. Dom Helder Camara, 2959	2501-9536/3547-3676
	**Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Fonouidologia, Ginecologia/Mastologia, Gastro, Ortopedia, Otorrino, Pediatria, Psicologia, Nutrição, **Neurologia e Urologia. <b>** Atendimento aos sábados</b>		
GUADALUPE	Clínica Guadalupe	Rua Luiz Coutinho Cavalcante, 214	3390-8258 / 2458-5188
	Angiologia, Alergologia, Clínico, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia, Ortopedia e Urologia		
ILHA DO GOVERNADOR	Policlínica Médica Tauá	Av. Paranaquan, 1399	3396-4705
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Ginecologia, Pediatria, Ortopedia, Otorrino e Urologia		
JACAREPAGUÁ	CL.MÉD.EL SHADAI	Avenida Geremário Dantas, 385 – Tanque	3170-1871
	Clínico, Endocrinologia, Geriatria e Otorrino		
MADUREIRA	Cl. Méd. Madureira	Rua Padre Manso, 84	2452-5668 / 3350-9054
	Clínico e Angiologia		
MÉIER	Centro Médico Salutar	Rua Aristides Caire, 158	2501-6348 / 2241-7344
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Ginecologia, Gastroenterologia, Nutrição, Ortopedia, Pediatria e Psiquiatria. Procedimentos desc até 50%: Acupuntura, Fisioterapia e Aplicação de Varizes (Taxa/sessão) e <b>Psicologia Taxa R\$ 85,00/Sessão.</b>		
MESQUITA	Climesq	Rua Marquesa de Criselda, 1045	3005-5501
	Clínico, Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Gastro, Neurologia, Ortopedia, Psiquiatria, Pediatria e Reumatologia. <b>Psicologia c/taxa R\$ 15,00</b>		

## Conheça Nossos Parceiros



Universidade  
Veiga de Almeida

Até 55% de desconto para associados e Dependentes na Graduação, Pós-graduação nas modalidades presencial e online São 29 Campi / Polos, verifique o mais próximo a você no link: [www.uva.br/sedes](http://www.uva.br/sedes) - Rio de Janeiro: (21) 2574 8888 | Demais localidades: 0800 024 6172

**\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN**



5% (cinco por cento) para o turno da manhã e 10% (dez por cento) para o turno da tarde.

**\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN**



15 % de Desconto nos Cursos de Graduação e Pós-Graduação, Ensino fundamental, Médio e Técnico.

Localização: Guadalupe / Realengo / Penha / Centro / Recreio

**\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN**



Congelamento da mensalidade até o fim do curso de graduação e pós-graduação com desconto de até 20%.



15% de desconto na compra de diárias de hospedagens em dias de semana ( domingo a quinta ) e 10% de desconto nas diárias de hospedagem em finais de semana ( sexta a domingo ) exceto feriados e grandes eventos no Búzios Beach Resort.

Estrada de Tucuns, Av. dos Tucuns, s/n, Búzios - RJ, 28950-000 Tel.: (22) 2633-6700 site: [buziosbeachresort.com.br](http://buziosbeachresort.com.br)

**\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN**



## Estácio

40% de Desconto para os cursos de graduação e pós-graduação ofertados no site [posestacio.com.br](http://posestacio.com.br) e [pos.estacio.br](http://pos.estacio.br)

**\*Fale com o Consultor Leandro (21)97915-0718 (whatsapp) - Leandro.torres@estacio.br e solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN**



25 % de Desconto na Academia Training Club - Tijuca - RJ

R. Campos Sales, 118, Parte - Tijuca, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro  
Tel.: 21 3234-9112





O Programa **Minha Escola Minha Vida** oferece bolsas de estudo e desconto de até **70%** para ensino básico, faculdades e cursos diversos.

Estudar agora ficou mais fácil! Não perca tempo! SÃO MAIS DE 1.200 INSTITUIÇÕES CADASTRADAS!

Associados e dependentes do STINPAN ainda tem direito a um código de desconto especial.

\*Solicite o encaminhamento do seu código na secretaria do STINPAN

Contato: 0800 038 6068 / (21) 3986-5006  
De segunda à sexta 08:00 as 18:00 hs+,  
<http://www.minhaescolaminhavidacom.br>



20% de desconto sobre o valor de qualquer prato Culinária italiana requintada com receitas próprias e clássicas e cozinha à vista que dá ar intimista.

\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



40% de desconto sobre o valor do balcão para o ensino fundamental, médio e EJA (antigo supletivo). Desconto valido para a unidade de Madureira

\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN

## Auto Escola **TARDELLI**

15% de desconto para 1ª Habilitação Carro, 1ª Habilitação Moto, 1ª Habilitação Carro e Moto. Local: Rua Conde de Bonfim, 800 - Loja A - Tijuca

\*Solicite seu encaminhamento



ACADEMIA BRILHO D'ÁGUA E FITNESS

Musculação ou Natação com condições especiais para associados e dependentes do STINPAN, como gratuidade na Avaliação, Matrícula e Carteirainha.

Av. Heitor Beltrão, 14 - Tijuca,

\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



10% de desconto para Educação Infantil, Ensino Médio, Ensino Fundamental, Ensino Técnico e Pós-Médio.

10% de desconto para Faculdade e Pós-Graduação.

10% de desconto para o Colégio Magali

\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



20% de desconto e preço fixo do inicio ao fim do curso também para cursos da Escola Técnica de Bangu - ETUS.

\*Solicite seu encaminhamento na secretaria do STINPAN



Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Panificação Confeitaria, Produtos de Cacau, Balas, Torrefação e Moagem de Café e de Produtos Dietéticos, Nutricionais e Macrobióticos e Similares do Município do Rio de Janeiro, Itaguaí e Seropédica – STINPAN

Inscrto C.G.C. (MF) 31.925.423/0001-46 - Código Sindical: 016.116.08134-8



## Relação de Clínicas e Laboratórios



CENTRO MÉDICO SALUTAR  
RUA ARISTIDES CAIRE, 158  
MEIER – RIO DE JANEIRO - RJ  
TEL.: 2501-6348 / 2241-7344

RUA GONÇALVES CRESPO, 261 – TIJUCA – RIO DE JANEIRO  
TEL.: (21) 2568-1274 / 2569-1169 / 2416-0887 / 2416-0626  
E-mail: [stinpan@stinpan.org.br](mailto:stinpan@stinpan.org.br) – [contato@stinpan.br](mailto:contato@stinpan.br)